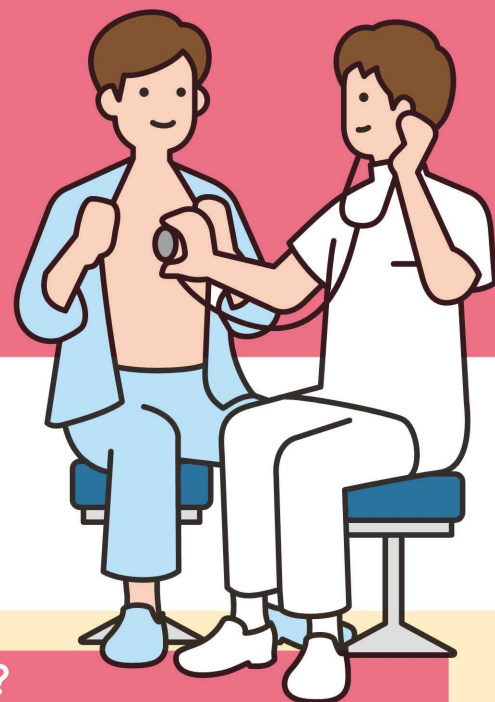


長崎県の皆さん

# 年に一度、必ず受診！ 令和8年度特定健診のご案内



特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見に役立つ大切な健診です。自覚症状がなくても、体の中では変化が始まっているかもしれません。年に一度の健診で、自分の健康状態を確認しましょう。

## Ⅰ 特定健診って何？

40歳以上74歳以下の方を対象とした生活習慣病の予防を目的とした健診のことです。75歳以上の方は「健康診査」を受診できます。

## Ⅱ いつ受診したらいいの？

1年に1度、各医療保険者が設定している裏面の期間内に受診してください。年度末は予約が取りにくくなるため、早めの受診がお勧めです。

## Ⅲ 受診の方法は？

自分で健診実施機関に予約して受診する**個別健診**と各市町が実施する**集団健診**で受診する方法の2通りあります。

- ・ 県内の健診実施機関はこちらから検索▶
- ・ 集団健診の各市町の会場は裏面から検索してください。



## Ⅳ 検査内容は？

**身体計測**…身長・体重・腹囲・BMI

**血圧測定**

**身体診察**

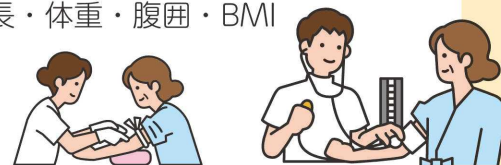
**血液検査**…脂質検査・血糖検査・肝機能検査

**尿検査**

※その他、医師が必要と判断した場合は詳細な検査を行います。

(心電図検査・眼底検査・貧血検査・血清クレアチン検査)

※健診結果によっては、保健師や管理栄養士等の専門家による保健指導が実施される場合があります。



## Ⅴ 費用はかかるの？

無料もしくは低額で受診できます。詳しくはご加入の医療保険者へお尋ねください。

## 健診受診の流れ

### 1 受診券の受け取り

4月から7月にかけて、ご加入中の医療保険者から健診の案内と受診券が届きます。

### 2 予約

個別健診の場合は予約が必要です。集団健診で受診する場合は、予約が不要なところもあります。

### 3 健診受診

当日は、届いた**受診券**と、**マイナ保険証(もしくは資格確認書)**の持参をお願いします。

### 4 結果確認

検査結果が届いたら必ず確認を行い、改善に取り掛かりましょう。特定保健指導は積極的に活用しましょう。

## 長崎県保険者協議会

長崎県・市町国民健康保険・国保組合・全国健康保険協会長崎支部・健康保険組合連合会長崎支部  
地方職員共済組合長崎県支部・公立学校共済組合長崎支部・警察共済組合長崎県支部・長崎県市町村職員共済組合  
長崎県後期高齢者医療広域連合・長崎県医師会・長崎県歯科医師会・長崎県薬剤師会

# 令和8年度 特定健診（健康診査） 実施期間及び問い合わせ先

※お問合せは下記のご加入している保険者まで。  
ご加入の保険者名はお手持ちの「資格確認書」もしくは  
「資格情報のお知らせ」をご覧ください。

被用者保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	全国健康保険協会長崎支部	令和4月～令和3月	095-829-6000
	地方職員共済組合長崎県支部	令和6月頃～令和3月	095-894-3745
	公立学校共済組合長崎支部	令和7月頃～令和3月	095-894-3343
	警察共済組合長崎県支部	令和6月頃～11月頃	095-820-0110
	長崎県市町村職員共済組合	令和4月～令和3月	095-827-3139

後期高齢者医療	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	長崎県後期高齢者医療広域連合		お住いの市町の後期高齢者医療の健診担当課までお問い合わせください。

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	長崎市	令和4月～令和3月	国民健康保険課 095-829-1225
	佐世保市	令和4月～令和3月	医療保険課 0956-37-6102
	島原市	令和6月～令和2月27日	有明保健センター 0957-68-5335
	諫早市	令和4月～令和3月	健康推進課 (代)0957-22-1500
	大村市	令和4月～令和3月	健康づくり推進課 (代)0957-53-4111(内線145)
	平戸市	令和5月～令和1月	健康ほけん課 0950-22-9125
	松浦市	令和6月～令和3月	健康ほけん課 (代)0956-72-1111
	対馬市	令和5月18日～令和2月27日	健康増進課 0920-58-1116
	壱岐市	令和6月～令和2月	健康増進課 0920-45-1114
	五島市	令和5月14日～令和1月23日	国保健康政策課 0959-76-3725
	西海市	令和4月～令和3月	こども健康課 0959-37-0067
	雲仙市	令和5月11日～令和2月	総合窓口課 0957-47-7806
	南島原市	令和5月19日～令和2月	健康づくり課 0957-73-6641
	長与町	令和5月～令和3月	健康保険課 095-883-1111

国民健康保険	保険者名	実施期間	問い合わせ先
	時津町	令和5月～令和3月	国保・健康増進課 095-882-3938
	東彼杵町	令和5月～令和3月	長寿ほけん課 0957-46-1202
	川棚町	令和4月～令和3月	健康推進課 0956-82-5412
	波佐見町	令和4月～令和3月	子ども・健康保険課 0956-85-2483
	小値賀町	令和9月24日～28日	住民課 0959-56-3111
	佐々町	令和4月～令和3月	多世代包括支援センター 0956-63-5800
	新上五島町	令和4月頃～令和3月初旬	健康保険課 0959-53-1163
	長崎県歯科医師 国保組合	令和4月～令和3月	095-848-5811
	長崎県医師 国保組合	令和7月～令和2月	095-844-1116
長崎県薬剤師 国保組合	令和6月頃～令和3月	0956-25-8777	
長崎県建設事業 国保組合	令和4月～令和3月	095-862-8463	

## 令和8年度 長崎県内の集団健診について

被扶養者等も受診できる  
場合があります

市町が実施する集団健診は、被用者保険の被扶養者や国保組合の被保険者の方も受診可能な場合があります。特定健診と各種がん検診をセットで受けられる市町もありますので、この機会にぜひ両方とも受けましょう。詳細はお住いの市町へご確認ください。

- ・ 特定健診の受診券とマイナ保険証（もしくは資格確認書）を必ずお持ちください。
  - ・ 特定健診受診券をお持ちでない場合は、ご加入の医療保険者へお尋ねください。
- （がん検診の種類）胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん等



★集団健診の日程や実施場所などの情報は  
右の二次元コードから各市町の健診ページをご確認ください。

各市町の健診情報は [こちらから](#) →

