

【平成・令和 年 月請求分】特定健診の情報提供書（質問票兼同意書）

【本人記入欄】医師等の問診による記入可

様式 1 9 0 4 0 1 5

項目	質問事項	回答欄		
		該当する（ ）内に○を記入してください		
	既往歴（高血圧・糖尿病・脂質異常症 等）がありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
	今、体調の悪いところ（自覚症状）がありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
1	現在、血圧を下げる薬を服用していますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
2	現在、インスリン注射又は血糖を下げる薬を服用していますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
3	現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。（※今までに合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っており最近1ヶ月間も吸っている方）	はい（ ）	いいえ（ ）	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	何でもかめる（ ）	かみにくいことがある（ ）	ほとんどかめない（ ）
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	速い（ ）	普通（ ）	遅い（ ）
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	毎日（ ）	時々（ ）	ほとんど摂取しない（ ）
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度は、どのくらいですか。	毎日（ ）	時々（ ）	ほとんど飲まない（飲めない）（ ）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量は、どのくらいですか。 日本酒1合（180ml）の目安： ビール500ml、焼酎25度（110ml）、 ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml） ※問18が「ほとんど飲まない」方は「1合未満」を選択して下さい。	1合未満（ ）	1～2合未満（ ）	
		2～3合未満（ ）	3合以上（ ）	
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	改善するつもりはない（ ）		
		改善するつもりである（ ）		
		近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている。（ ）		
		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）（ ）		
		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）（ ）		
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	はい（ ）	いいえ（ ）	

【本人同意欄（自筆）】

この情報提供書（質問票兼同意書）を _____ 市・町 _____ 国保組合 _____ に提出することに同意します。

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日 氏名 _____

*該当する元号を選択